COMPONENTE TALENTO HUMANO	Fundairis Fundación Arco Iris de Amor	ACTA PAUSAS ACTIVAS FECHA: 27/03/2026

OBJETIVO:Promover el bienestar físico y mental del talento humano del CDI Los colores del arcoíris mediante la realización de pausas activas que permitan relajar el cuerpo,disminuir el estrés y mejorar la disposición durante la jornada laboral.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El día 27 de marzo de 2026, en las instalaciones del CDI Los Colores del Arcoíris, se reuniótodo el talento humano para participar en una jornada de pausas activas. La actividad fue dirigida por la señoras Marcela Moreno,xiomara acosta y rocio acevedo quien previamente adecuó un aula con colchonetas para garantizar un espacio cómodo y seguro.

La jornada inició con la ubicación de cada participante en una colchoneta,mientras se ambientaba el espacio con música. Posteriormente, el talento humano siguieron una serie de ejercicios guiados, los cuales variaban de acuerdo con el ritmo musical (lento,rápido y muy rápido), permitiendo trabajar diferentes movimientos corporales enfocados en la relajación y activación física.

Se evidenció una participation activa, disposición y motivación por parte del talento humano durante toda la actividad. Las pausas activas generaron un ambiente de integración,bienestar y relajación.

Las pausas activas son una estrategia importante que se recomienda implementar durante o después de la jornada laboral, ya que contribuyen a mejorar la energía, reducir tensiones físicas y fortalecer el bienestar general del equipo de trabajo.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







EN CONSTANCIA FIRMAN	
COORDINADORA	
AUXILIAR ADMINISTRATIVA	Diana Salano
AGENTE EDUCATIVA	Diana Andrea Rojas Pérez
AGENTE EDUCATIVA	YAIRA CASTRO.
AGENTE EDUCATIVA	Johana Rodriguez
AGENTE EDUCATIVA	
AGENTE EDUCATIVA	
AGENTE EDUCATIVA	
AUX.PEDAGOGICA	leidy Garzón
AUX.PEDAGOGICA	
GESTORA DE ALIMENTOS	
GESTORA DE ALIMENTOS	Johana vita.
SERVICIOS GENERALES	Rocio Acevedo
SERVICIOS GENERALES	